

Concertation Thématique | Thematisch Overleg

PRÉVENTION ET  
PROMOTION DE LA SANTÉ

Bassin  
**Nord**



PREVENTIE EN  
GEZONDHEIDSBEVORDERING

Zorgzone  
**Noord**

**18.11.2024**

## Programme | Programma

- Brise-Glace
  - Objectifs de la Concertation thématique  
*'Prévention et promotion de la santé'*
  - Présentation:  
*« En quoi l'échelle du bassin est une échelle pertinente pour aborder les enjeux de prévention et promotion de la santé »* - Appui scientifique de Brusano
  - Tables de discussion
  - Echange des conclusions
  - Wooclap
  - Actualités Vivalis, de la Prev/prom et du secteur
  - Perspectives CT2 – CT3
- Ijsbreker
  - Doelstellingen van het thematisch overleg over  
*'Preventie en gezondheidsbevordering'*.
  - Presentatie:  
*« Waarom is de zorgzone een belangrijk niveau om uitdagingen inzake preventie en gezondheidsbevordering aan te pakken? »* Wetenschappelijke ondersteuning van Brusano
  - Discussietafels
  - Gedeelde conclusie
  - Wooclap
  - Nieuws bespreek van Vivalis, over de gezondheidsbevordering en van de sector.
  - Vooruitzichten T02 – T03

## OBJECTIFS DE LA CONCERTATION PREVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE

## DOELSTELLINGEN VAN HET OVERLEG OVER PREVENTIE EN GEZONDHEIDSBEVORDERING

### 3 RENCONTRES /AN + 2 GT (MAX)

- Assurer une fonction de veille des besoins de la population en prév. et prom. de la santé
- Faire émerger des enjeux
- Suivi et partage des actualités.
- Identifier les ajustements en termes d'offre et de collaboration afin que les besoins soient couverts

### 3 VERGADERINGEN/JAAR + 2 WG (MAX)

- preventie en gezondheidsbevordering missie : op de hoogte blijven over de behoeften van de bevolking
- Belangpunt identificeren
- Nieuws volgen en delen
- de veranderingen identificeren die diensten en netwerken moeten doorvoeren om beter aan de behoeften van het gebied te voldoen

PRESENTATION | PRESENTATIE

Appui scientifique | Wetenschappelijke ondersteuning

**Brusano**



*Agir collectivement  
pour transformer  
l'organisation social-santé*



*Collectief actie ondernemen om  
de welzijns- en gezondheids-  
organisatie te veranderen.*

En quoi l'échelle bassin est  
une échelle pertinente pour  
aborder les enjeux de  
prévention et promotion de  
la santé ?

Waarom is de zorgzone  
een belangrijk niveau om  
uitdagingen inzake preventie  
en gezondheidsbevordering  
aan te pakken?



# Contexte

## De huidige gezondheidsuitdagingen:

### Défis de santé actuels :

- vereisen **dat** professionals hun werkwijze aanpassen  
**Nécessitent une adaptation des méthodes de travail des acteurs.**
  - zijn het resultaat van enkele transitie:  
**Résultent d'une série de transitions.**
    1. sociaal-demografische transitie **Transition sociodémographique**
    2. ecologische transitie **Transition écologique**
    3. epidemiologische transitie **Transition Epidémiologique**
    4. conceptuele transitie van de gezondheidszorg **Transition conceptuelle de la santé**
- ➔ organisatorische transitie **Transition organisationnelle**



# Contexte

## Conceptuele transitie van de gezondheidszorg (illustratie)

Bijdrage aan de gezondheid van de gezondheidsdeterminanten

- Gezondheidszorgsysteem → 25%
- Leefomstandigheden → 50%
- Fysieke omgeving → 10%

Levensverwachting + 30 jaar in de loop van de 20e eeuw

- 8 jaar dankzij het gezondheidszorgsysteem
- 22 jaar dankzij leefomstandigheden, omgeving en leefgewoonten

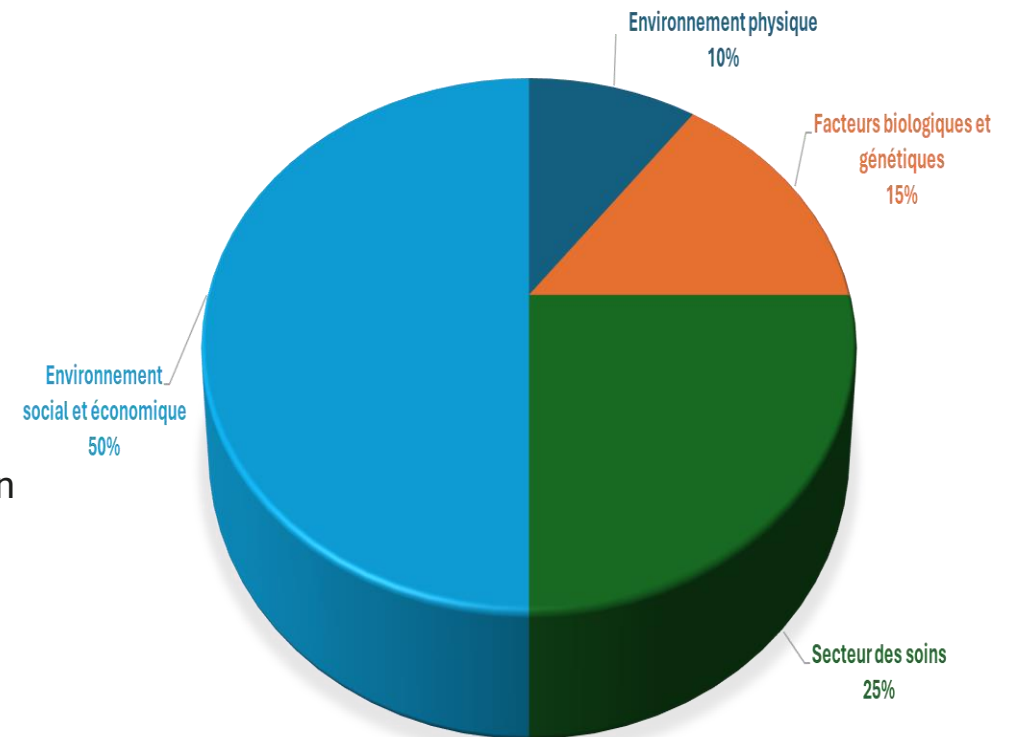
## Transition conceptuelle de la santé (illustration)

La contribution à la santé des déterminants de la santé

- Système de soins → 25 %
- Conditions de vie → 50 %
- Environnement physique → 10 %

30 ans d'espérance de vie gagnés au cours du xx siècle

- 8 ans sont attribuables au système de soins
- 22 ans → conditions de vie, environnement, habitudes de vie



Source : Canadian Institute for Advanced Research



Waarom thematisch overleg rond preventie en gezondheidsbevordering op het niveau van de zorgzone?

Pourquoi une concertation prévention et promotion de la santé à l'échelle du Bassin?

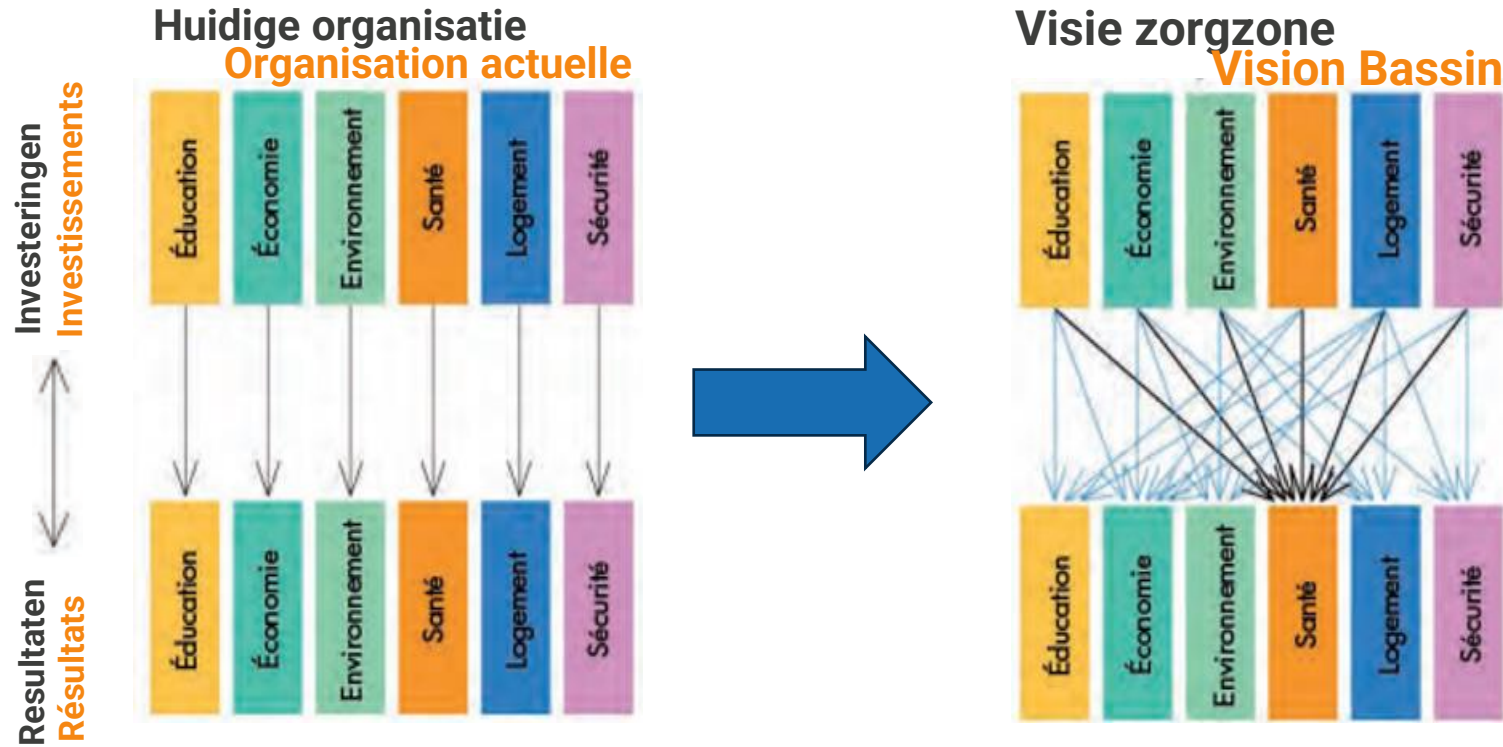
- Beter samenwerking (verticale en horizontale partnerschappen)  
Meilleure collaboration (partenariats verticaux et horizontaux)
- Beter coördinatie tussen verschillende actoren / sectoren  
Meilleure coordination entre différents acteurs/secteurs
- Beter antwoord op gezondheidsuitdagingen / complexe situaties  
Meilleure réponse aux enjeux de santé/situations complexes
- Meer zichtbaarheid van en beter inzicht in van de gezondheidsbehoeften van de bevolking  
Plus grande visibilité et meilleure connaissance des besoins de santé de la population
- Beter afstemming tussen de transversale en specifieke behoeften en het betreffende aanbod  
Meilleure adéquation entre les besoins transversaux et spécifiques et les offres correspondantes





Waarom thematisch overleg rond preventie en gezondheidsbevordering op het niveau van de zorgzone?

Pourquoi une concertation prévention et promotion de la santé à l'échelle du Bassin?



Source: Adapté de Green, 2009.



Waarom is het belangrijk om dit overleg op het niveau van de zorgzone te organiseren?

Pourquoi il est pertinent d'organiser cette concertation à l'échelle du Bassin ?

- Strategische hefboom voor een proactieve benadering van de gezondheidsdeterminanten  
*Levier stratégique pour une approche proactive des déterminants de la santé*
- Uitwisseling van kennis en competenties  
*Transfert de connaissances et de compétences*
- Betere toegang tot diensten / activiteiten rond prev./gez.bev.  
*Amélioration de l'accès aux services/activités de prev/prom*
- Gerichtere interventies → overeenstemming van acties rond prev./gez.bev. met de kenmerken van het doelpubliek  
*Meilleure ciblage des interventions → adéquation des actions de prev/prom avec les caractéristiques du public concerné*



Waarom is het belangrijk om dit overleg op het niveau van de zorgzone te organiseren?

- Nabijheid van lokale actoren → snelle respons  
*Proximité des acteurs locaux → réactivité*
- Versterking van burgerparticipatie  
*Renforcement de la participation citoyenne*
- Terugdringen van ongelijkheden in gezondheid  
*Réduction des inégalités de santé*
- Consensus over de doelstellingen en een gedeelde visie voor een intersectorale benadering  
*Consensus sur des objectifs et une vision partagée pour une approche intersectorielle en*  
voor preventie en gezondheidsbevordering  
*prévention et promotion.*
- Betere kennisdeling  
*Favorise l'interconnaissance*

Pourquoi il est pertinent d'organiser cette concertation à l'échelle du Bassin ?

*BEDANKT VOOR UW AANDACHT*

*MERCI DE VOTRE ATTENTION*

# Bibliographie | Bibliografie

1. Couturier Y, Belzile L, Bonin L. L'intégration des services en santé : Une approche populationnelle. Québec: Presses de l'Université du Québec; 2009. 232 p.
2. Richardson D, Thévenon O. L'intégration des services sociaux pour les groupes vulnérables : un enjeu d'ordre public. Arch Phil Droit. 2015 ;58 :157-179.
3. De Jong M, Tjihuis Y, Koelen M, Wagemakers A. Intersectoral collaboration in a Dutch community health promotion programme: building a coalition and networks. Health Promot Int. 6 jan 2022;38(4):daab207.
4. Khatri RB, Erku D, Endalamaw A, Wolka E, Nigatu F, Zewdie A, et al. Multisectoral actions in primary health care: A realist synthesis of scoping review. PLoS One. 10 aug 2023;18(8):e0289816.
5. Valentijn PP, Schepman SM, Opheij W, Bruijnzeels MA. Understanding integrated care: a comprehensive conceptual framework based on the integrative functions of primary care. International Journal of Integrated Care [online]. 22 maart 2013 [geciteerd op 24 sept 2024];13(1). Beschikbaar op: <https://ijic.org/articles/10.5334/ijic.886>
6. Koelen MA, Vaandrager L, Wagemakers A. The healthy alliances (HALL) framework: prerequisites for success. Family Practice. 1 april 2012;29(suppl\_1):i132-8.
7. Corbin JH, Jones J, Barry MM. What makes intersectoral partnerships for health promotion work? A review of the international literature. Health Promotion International. 1 févr 2018;33(1):4-26.
8. Institut national de santé publique du Québec [online]. [geciteerd op 5 aug 2024]. Déterminants de la santé | INSPQ. Beschikbaar op: <https://www.inspq.qc.ca/exercer-la-responsabilite-populationnelle/determinants-sante>
9. Réseau français des Villes-Santé de l'OMS. Agir sur les déterminants de la santé : les actions des Villes-Santé. Rennes : Presses de l'École des hautes études en santé publique (EHESP); 2015. 240

## Tables de discussion | Discussietafels

Accès  
Education  
Santé

Toegang  
Onderwijs  
Gezondheid



2 tables | 2 tafels  
30 min

### ALIMENTATION | VOEDING

- Besoins des populations vulnérables rencontrés dans la pratique.
- Initiatives existantes.
- Qu'est-ce qu'il manque ?
- Pistes d'action.

- Behoeften van kwetsbare bevolkingsgroepen in de praktijk.
- Bestaandige initiatieven.
- Wat miss er ?
- Actieideeën

## Wooclap

Comment participer ?



- 1 Allez sur [wooclap.com](https://wooclap.com)
- 2 Entrez le code d'événement dans le bandeau supérieur

Code d'événement  
**BGBTKK**

Hoe deelnemen?



- 1 Ga naar [wooclap.com](https://wooclap.com)
- 2 Voer de code van het evenement in de bovenste banner in

Evenementcode  
**BGBTKK**

## La grippe

- +/- 500.000 pers/année touchées en Belgique
- Vaccin disponible en pharmacie sans prescription et possibilité de se faire vacciner à la pharmacie.
- Prix < 20 €
- Remboursement pour les groupes à risque.
- Chaque année > de la mi-octobre (CSS) :
  - > 65 ans
  - Pers entre 50 et 65 ans selon avis du MG
  - Pers > 6 mois avec maladie chronique grave
  - Femmes enceintes
  - IMC > 40
  - Pers travaillant dans le secteur de la santé
  - Pers vivant sous le même toit que les groupes à risque.

## Griep

- Ongeveer 500.000 mensen/jaar getroffen in België.
- Het vaccin is verkrijgbaar in de apotheek zonder medisch voorschrift en kan daar worden toegediend.
- Prijs < €20.
- Tegemoetkoming voor risicogroepen.
- Elk jaar > midden oktober (CSS):
  - > 65 jaar
  - Mensen tussen 50 en 65 jaar, zoals geadviseerd door hun huisarts
  - Mensen > 6 maanden met een ernstige chronische ziekte
  - Zwangere vrouwen
  - BMI > 40
  - Mensen die werkzaam zijn in de gezondheidszorg
  - Mensen die in hetzelfde huishouden wonen als risicogroepen





### Covid-19

- La vaccination reste l'action la plus efficace.
  - Vaccin disponible en pharmacie sans prescription et possibilité de se faire vacciner directement en pharmacie.
  - En cas de symptômes, un autotest est recommandé en cas de contacts avec des personnes vulnérables.
- Vaccinatie blijft de meest effectieve maatregel.
  - Vaccin zonder medisch voorschrift verkrijgbaar in de apotheek en vaccinatie in de apotheek is mogelijk.
  - In geval van symptomen wordt een zelftest aanbevolen bij contact met kwetsbare personen.



## Gestes de prévention - preventieve maatregelen

Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon.



Ventilez bien les espaces intérieurs.



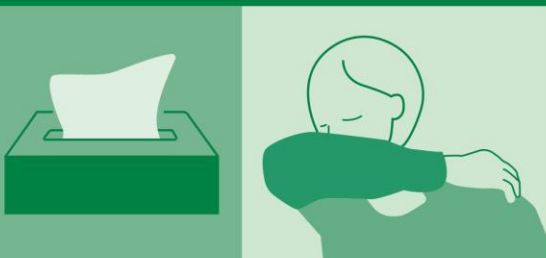
Was regelmatig je handen met water en zeep.



Ventileer plaatsen waar je met veel mensen samen bent.



Si vous tousez ou éternuez, utilisez un mouchoir en papier à usage unique. Si vous n'en avez pas : éternuez dans votre coude.

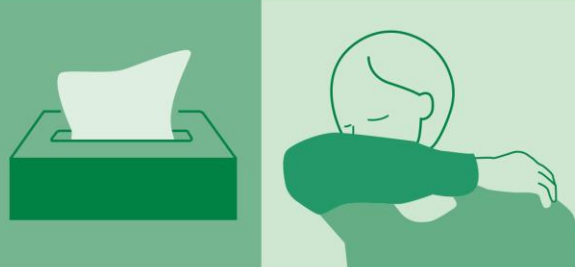


65 ans et plus, enceinte, vulnérable ou professionnel de la santé ?

Faites-vous vacciner contre le COVID et la grippe.



Hoesten en niezen? Gebruik een papieren zakdoek en werp die weg. Geen zakdoek? Nies in je elleboog.



65+, zwanger, kwetsbaar of zorgverlener: laat je vaccineren tegen COVID en griep.

Vous êtes malade ? Restez à la maison. Portez un masque dans les transports en commun et dans les lieux très fréquentés.



Ziek? Blijf dan thuis. Draag een mondmasker als je dan toch op het openbaar vervoer of op drukke plaatsen komt.



## LA ROUGEOLE

Une infection virale très contagieuse



La rougeole est 6x plus contagieuse que la grippe !

Les **enfants de moins de 10 ans** sont considérés comme les principales **personnes à risques** de faire la maladie.

**30% des personnes infectées** font des **complications** plus sérieuses pouvant mener à une hospitalisation.



Les personnes **non immunisées** contre la rougeole, les personnes **immunodéprimées**, les femmes **enceintes** et les enfants de **moins de 12 mois** sont les plus à risques de **développer des complications** suite à la maladie.



### Les symptômes



tâches rouges



fièvre



toux



rhume



conjonctivite

### Tous vaccinés, tous protégés !

La **vaccination en 2 doses** avec le vaccin RRO (Rougeole-Rubéole-Oreillons) est la seule protection **efficace** contre la maladie.

**Vérifiez votre statut vaccinal et celui de votre famille** : s'il est incomplet ou en cas de doute, prenez rapidement rendez-vous avec votre médecin.



### En cas de symptômes

- **Appelez votre médecin AVANT** de vous rendre à la consultation
- **Portez un masque** pour vous rendre à la consultation
- **Évitez les contacts** avec d'autres personnes, principalement les personnes non-vaccinées ou fragiles (femmes enceintes, nourrissons, ...)
- Attendez le feu vert du médecin avant de reprendre vos activités



## MAZELLEN

Een uiterst besmettelijke virale infectieziekte



Mazelen zijn zes keer besmettelijker dan griep!

**Kinderen jonger dan 10 jaar** lopen het grootste **risico** om deze ziekte op te lopen.

**30% van de besmette personen** loopt **complicaties** op die tot een ziekenhuisopname kunnen leiden.



Personen die **niet geïmmuniseerd** zijn tegen mazelen, personen met een **verminderde immuniteit**, **zwangere vrouwen** en kinderen **jonger dan 12 maanden** lopen het **grootste risico op complicaties** door mazelen.



### Symptomen



rode vlekjes



koorts



hoesten



verkoudheid



oogontsteking

### Iedereen gevaccineerd, iedereen beschermd!

Een **vaccinatie met twee dosissen** van het BMR-vaccin (bof-mazelen-rodehond) is de enige **doeltreffende** bescherming tegen de ziekte.

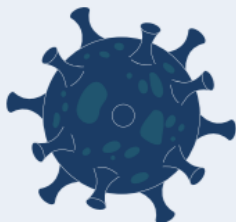
**Controleer uw vaccinatiestatus en die van uw gezin**: als de status onvolledig is of als u twijfelt, neem dan contact op met uw arts.



### Bij symptomen

- **Neem contact op met uw arts VOORDAT** u naar de consultatie gaat.
- **Draag een mondmasker** om naar de consultatie te gaan.
- **Vermijd contact** met andere personen, vooral niet-gevaccineerde of kwetsbare personen (zwangere vrouwen, zuigelingen, enz.).
- Wacht op de toestemming van uw arts om uw activiteiten te hervatten.





### LE MPOX, C'EST QUOI ?

Le MPOX est une infection virale causée par le virus MPOX. La maladie est généralement bénigne et guérit d'elle-même en quelques semaines.

Le risque d'évolution vers une forme grave de la maladie est plus élevé chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

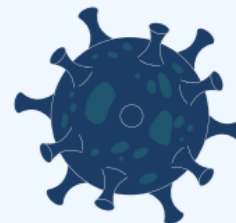
### COMMENT ME PROTÉGER ?

Évitez tout contact sexuel ou physique étroit avec une personne présentant des symptômes de MPOX, par exemple un contact peau à peau prolongé.



### QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

- Lésions cutanées (plaques rouges, boutons, vésicules ou pustules)
- Fièvre
- Maux de tête
- Douleurs musculaires
- Ganglions gonflés



### WAT IS MPOX?

MPOX is een virale infectie veroorzaakt door het MPOX-virus, dat huiduitslag en griepachtige symptomen veroorzaakt.

De ziekte is meestal mild en geneest vanzelf binnen enkele weken. Mensen met een verzwakt immuunsysteem lopen een groter risico op een ernstige vorm van de ziekte.

### HOE KAN IK MEZELF BESCHERMEN?

Heb geen seks of ander nauw fysiek contact met een persoon met symptomen van MPOX, bijvoorbeeld een langdurig huid op huidcontact.

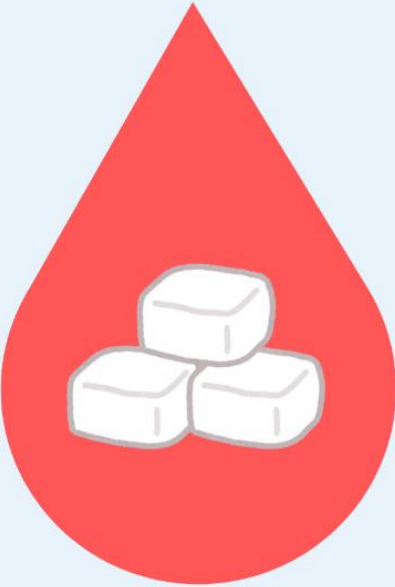


### WAT ZIJN DE SYMPTOMEN?

- huidletsels (rode vlekjes, pukkeltjes, blaasjes of etterbulten)
- Koorts
- Hoofdpijn
- Spierpijn
- Gezwollen lymfeklieren

## Actualités | Nieuws

Sur le site du bassin -> [Accueil - Bassin Nord](#)  
Op de website van het bekken -> [Onthaal - Zorgzone Noord](#)

03.11.2024		03.11.2024
<b>L'actu de la prévention santé: le Diabète de type 2</b>		<b>Maandelijks preventienieuws: diabetes type 2</b>
Chaque mois nous vous proposons une actualité « Prévention santé », déclinée par bassin.		Elke maand bieden we u een thematisch nieuwsbericht aan, "gezondheidspreventie", aangepast per zorgzon...
<b>LIRE PLUS</b>		<b>MEER LEZEN</b>

### **Journées mondiales :**

Octobre : Cancer du sein

Novembre : Diabète

Décembre : VIH/Sida ( + IST )

Janvier: Cancer col de l'utérus

Février: Alcool

Mars: Tuberculose

### **Werelddagen :**

Oktober: Borstkanker

November: Diabetes

December: HIV/aids (+ soa's)

Januari: baarmoederhals kanker

Februari: Alcohol

Maart: Tuberculose



## EVENEMENTS

### • JOURNEE DE PREVENTION DU DIABETE - 21 novembre

Au programme:

- sensibilisation par le jeu
- prise de glycémie
- infos soins des pieds
- conseils en alimentation
- conseils activités physique.

### INSCRIPTIONS

### • DIABETES PREVENTIEDAG – 21 november

Op het programma:

- bewustwording door middel van games
- meting van de bloedsuikerspiegel
- informatie over voetverzorging
- voedingsadvies
- advies over sportieve activiteit.

### INSCHRIJVINGEN

➔ 21 Nov 2024 10:00 - 16:00

➔ Maison de la création  
Place Bockstael  
1020 Laeken

➔ Info/inscriptions  
02 426 46 91  
02 537 88 25  
[info@mmlaeken.be](mailto:info@mmlaeken.be)



## EVENEMENTS

- **ATELIER DIABETE - 27 novembre**
  - CPAS de Berchem-Sainte-Agathe (av. de Selliers de Moranville, 91)
  - Atelier autour de l'alimentation et du diabète
  - Public : habitant.e.s de Berchem-Sainte-Agathe
  - Plus d'informations : [smarchal@cpas-ocmwberchem.brussels](mailto:smarchal@cpas-ocmwberchem.brussels)
  - Par téléphone : 0490 47 79 45
  
- **WORKSHOP DIABETE – 27 november**
  - OCMW van Sint-Agatha-Berchem (De Selliers de Moranvilleaan, 91)
  - Workshop over voeding en diabetes.
  - Doelgroep : inwoners van Sint-Agatha-Berchem
  - Meer informatie : [smarchal@cpas-ocmwberchem.brussels](mailto:smarchal@cpas-ocmwberchem.brussels)
  - Telefonisch op 0490 47 79 45



**Actualités du SECTEUR | SECTORnieuws**





## PERSPECTIVES CT2 – CT3 | VOORUITZICHTEN T02 – T03



- Partir de vos constats du jour pour nourrir et construire les CT suivantes
- Continuer à creuser le sujet du jour pour aller plus loin
- Pour rappel : possibilité de créer des groupes de travail

- 
- Vanaf de conclusie van vandaag, bouwen we de volgende TOs
  - Doorspreken over de vandaag themas.
  - Herinnering: wij kunnen jullie ondersteunen om werkgroepen op te richten

# CONTACT

## HELPDESK

Bassin Nord | Zorgzone Noord

**02 318 60 54**

**Site:** [Accueil - Bassin Nord](#)

**Website:** [Onthaal - Zorgzone Noord](#)

**Mail:** [info@bassin-nord.brussels](mailto:info@bassin-nord.brussels)  
[info@zorgzone-noord.brussels](mailto:info@zorgzone-noord.brussels)

## SAVE THE DATES

CT prévention et promotion de la santé : **14/03/2025**

CT Santé mentale le **24/01/2025**

CAB/ADC : **11/02/2025**

TO Preventie en gezondheidsbevordering : **14/03/2025**

TO Geestelijke Gezondheid : **24/01/2025**

ZA/VA : **11/02/2025**



**MERCI POUR VOTRE  
PARTICIPATION !**

**BEDANKT VOOR  
UW DEELNAME !**

